



## 2019 – 2020 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM SPOR DALI TALİMATI

1. Yarışmalar; ANALİG Uygulama Talimatına, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen hükümlere, Uluslararası Oyun Kuralları ve Yarışma Talimatlarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Yarışmalar;
  - a. Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği kademelerinde, kız ve erkek il karmaları arasında ayrı ayrı yapılacaktır.
  - b. Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışmalarına ait duyurular ve katılımcı listeleri Genel Müdürlüğümüzce belirlenen ve ilan edilen takvim doğrultusunda [anadoluyildizlarligi.sgm.gov.tr](http://anadoluyildizlarligi.sgm.gov.tr) adresinden yayımlanacaktır.

### 3. Doğum tarihleri:

Yaş Kategorisi	2006 – 2007 – 2008
----------------	--------------------

4. Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kız ve erkek takımları ayrı ayrı olmak üzere en az, kızlarda 7 erkeklerde 8 en fazla 12'şer sporcudan oluşur. Spor kafileri, "Spor Kafileri Seyahat Yönergesi" gereğince oluşturulacaktır.
5. İl Dışı Çıkış Olur'unda; 4 üncü maddede belirtilen sporcu ve Spor Kafileri Seyahat Yönergesinde yer alan idareci - çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
6. Mali konularla ilgili hususlarda, ANALİG Uygulama Talimatının 9'uncu maddesine göre işlem yapılır.
7. Genel Müdürlük ve Tertip Komitelerinin Yetkileri:
  - a. Genel Müdürlüğümüz gerekli gördüğü takdirde, spor dalı talimatını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
  - b. Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Genel Müdürlüğümüz tarafından yayımlanan spor dalı talimatını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.
8. Yarışma alanına, 4'üncü maddede yer alan sporcu ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

### **TEKNİK AÇIKLAMALAR:**

9. Grupta ilk 6'ya giren takımlar yarı final grubuna gelecek, yarı finalde ilk 3'e giren takımlar Türkiye birinciliğine katılacaklardır.
10. Gruplarda ve yarı finallerde ilk 3 dereceyi elde eden sporcular, takımları bir üst tura çıkamazsa dahi yarı final ve Türkiye Birinciliği müsabakalarında yarışmaya hak kazanacaklardır. Bu sporcuların aldıkları dereceler takım puanını etkilemeyecektir.
11. Grupta ilk 6'ya, yarı finalde ilk 3'e giren takımların sporcuları, takım oluşturacak yeterli sayının altına düşmeleri durumunda yarı final veya Türkiye birinciliği müsabakalarına katılamazlar.
12. Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Dereceler elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir. Bu sonuca göre elde edilecek dereceler ve takım puanları Genel Müdürlüğe gönderilir.

Örnek: El kronometresi ile tutulan zaman  
60m:8.58=8.58+0.24=8.82 elektronik olur  
80m:10.41=10.41+0.24=10.65 elektronik olur  
400m ve üzeri:1.02.35=1.02.35+0.14=1.02.49 elektronik olur.

Koşu yarışmalarında 200 metre dahil alt branşlara 0.24 salise, 400 metre ve üstü koşu yarışmalarına ise 0.14 salise eklenir. Yarışmalar IAAF kurallarına ve bu talimatta belirtilen özel hükümlere göre yapılacaktır.
13. Koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı-siyah kart, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir.



## 2019 – 2020 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM SPOR DALI TALİMATI

14. Müsabakalarda (n) puanlama sistemi esas alınacaktır. (n) Puanlama esasına göre yapılan değerlendirmelerde beraberlik durumunda en fazla birincilik, eşitlik halinde en fazla ikincilik, yine eşitlik en fazla 3...4...5' lik derecelerine bakılarak sıralama belirlenecektir.

15. Yarışmalar aşağıdaki programa göre belirtilen tarihlerde iki gün olarak yapılacaktır. Tertip komitesince yarışmalardan bir gün önce teknik toplantı gerçekleştirilecektir.

16.

Yarışma Günleri	Yıldız Kızlar	Yarışma Günleri	Yıldız Erkekler
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
1. Gün	80 m	1. Gün	80 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	2000 m
1. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Gülle Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	800 m	1. Gün	3 Adım Atlama; -7 -9 m kum havuzuna atlama uzaklığı
2. Gün	80 m Engelli	2. Gün	800 m
2. Gün	Yüksek Atlama	2. Gün	100 m Engelli
2. Gün	Cirit Atma	2. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)
2. Gün	5x80m Bayrak	2. Gün	Gülle Atma
		2. Gün	5x80m Bayrak

a. Yıldız Kızlar Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.10 m	1.15 m	1.20 m	1.25 m	1.28 m	1.31 m	1.34 m	1.37 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

b. Yıldız Erkeklerde Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.30 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.30 m	1.35 m	1.40 m	1.45 m	1.50 m	1.53 m	1.56 m	1.59 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

c. Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda sporculara direkt 4'er hak verilir.

d. Üç adım atlama yıldız erkeklerde Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 7-9 m uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Basma alanından atlayış gerçekleştirilecektir. Koşu yolu en fazla 26 m olacaktır.

e. Uzun Atlama: Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Koşu yolu en fazla 26 m olacaktır.

f. Yarışmalarda koşular, atma ve atlamalar için aynı kura çekilir.

g. Orta ve mesafe branşlarında sporcular tek branşta yarışabilir. (Kızlarda 1500 metre veya 800 metrede, erkeklerde 2000 metre veya 800 metre bir branş tercih edilecektir.)

h. Sprint branşında 60 metrede yarışan sporcular 80 metrede yarışamazlar.

i. Sporcular bayrak yarışması hariç g ve h bentlerinde belirtilen hükümler dikkate alınarak en çok 2 branşta yarışabileceklerdir. (Örnek1; 60 m + uzun atlama + 5X80 m, Örnek2; 800m + gülle atma + 5X80m)

j. 800 m yarışması yay çizgisi üzerinden başlatılacaktır.

k. Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ilk takımında yer alan sporcular ikinci takımında yer alabilecektir. İkinci takımında diskalifiye olması halinde hiçbir surette bir üçüncü şans tanınmaz. 5x80 m bayrak yarışmasında hız alanı kullanılmayacak 20m içerisinde bayrak değişimi gerçekleştirilecektir.



## 2019 – 2020 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM SPOR DALI TALİMATI

### 1. Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

BRANŞLAR	YILDIZ KIZLAR	YILDIZ ERKEKLER
GÜLLE ATMA	3 kg.	4 kg.
CİRİT ATMA	400 gr.	600 gr.
80 M ENGELLİ (Kızlar) 100 M ENGELLİ (Erkekler)	Engel Yüksekliği 76,2 cm 1.Eng. Uzaklık 12.00 m Engel arası 8 m Son Engel 12.00 m Engel Sayısı 8 Adet	Engel Yüksekliği 84 cm 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Engel arası 8.50 m Son Engel 10.50 m Engel Sayısı 10 Adet
ÜÇ ADIM ATLAMA		Kum havuzuna uzaklık: -7 -9 m
UZUN ATLAMA	2 m basma alanı	2 m basma alanı

Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün 11/11/2019 tarih ve 1284373 sayılı olurları ile yayımlanmıştır.